

PLAN DZIAŁAŃ
na rok szkolny 2022/2023

CELE

- 1. Podniesienie poziomu komunikacji – budowanie dobrych relacji w społeczności szkolnej.**
- 2. Kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania poprzez zdobywanie wiedzy na ten temat i stosowanie jej w praktyce.**

KRYTERIUM SUKCESU

- wśród społeczności szkolnej będą funkcjonowały dobre relacje,
- dzieci będą uczestniczyły w różnego rodzaju działaniach promujących poprawę relacji interpersonalnych (wycieczki integracyjne, zajęcia warsztatowe, akcje szkolne),
- dzieci będą znały swoje mocne strony i właściwe zachowania w relacjach oraz wzmocnią poczucie własnej wartości,
- dzieci będą rozwijały pasje i zainteresowania,
- uczniowie i ich rodzice będą znali wpływ kondycji psychicznej na istotę relacji interpersonalnych,
- dzieci będą świadomie korzystały z tutoringu rówieśniczego,
- dzieci będą znały sposoby rozwiązywania problemów,
- dzieci będą wiedziały do kogo zwrócić się w trudnej sytuacji o pomoc,
- dzieci będą miały świadomość znaczenia racjonalnego odżywiania dla zdrowia i jakości życia,
- dzieci będą przynosiły do szkoły zdrowe drugie śniadanie,
- dzieci będą uczestniczyły w zajęciach kulinarnych wdrażając się do przygotowywania zdrowych posiłków.

SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL

a) Co wskaże?

- Jaką świadomość mają uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły na temat relacji interpersonalnych i sposobu radzenia sobie w sytuacjach trudnych?
- Wzorcem stylu życia są rodzice, wspiera ich szkoła.

b) Jak sprawdzimy?

Wywiad z uczniami, nauczycielami, pracownikami, którzy nie są nauczycielami, ankieta skierowana do uczniów, rodziców i pracowników szkoły (wrzesień 2022 r.)

c) Kto i kiedy sprawdzi?

Zespół ds. promocji zdrowia (wrzesień 2022 r.)

ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Środki / zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przekazanie informacji o zadaniach programu SzPZ Radzie Pedagogicznej, pracownikom szkoły, uczniom i rodzicom	Społeczność szkolna zna ideę Szkoły Promującej Zdrowie	Spotkanie osób chcących dołączyć do współpracy w ramach SzPZ i przekazanie informacji na temat programu SzPZ, zapoznanie członków rady pedagogicznej z działaniami przewidzianymi do realizacji w bieżącym roku szkolnym	wrzesień 2022r.	D. Bartnik, J. Deptuła, J. Kowalska, A. Sęk, A. Kowal Zespół wychowawczy klas 4-8	zasoby ludzkie	protokół z posiedzenia zespołu wychowawczego kl.0-3 i 4-8
		Zapoznanie rodziców z priorytetami pracy na rok szkolny 2022/2023, przedstawienie programu i planu na bieżący rok szkolny	wrzesień 2022r.	Liderzy zespołów WDN (zespoły wychowawcze), wychowawcy		notatka ze spotkania zespołu
Trening właściwych relacji interpersonalnych	92 % uczniów poprawi komunikację interpersonalną i będzie świadoma swoich mocnych stron	1. Tydzień uczniowskiej supermocy	26-30 września 2022 r.	SU	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		2. Akcja Dzień kropki- święto kreatywności i dobrej zabawy	wrzesień 2022 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ

		5. Dzień Sportu z kropką	wrzesień 2022 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku
		6. Dzień Chłopaka	wrzesień 2022 r.	SU		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		7. Dzień bezpiecznego komputera	październik 2022 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku
		8. Akcja Proszę, dziękuję, przepraszam	grudzień 2022 r.	SU		wpis w dzienniku
		9. Akcja Dzień Uśmiechu	październik 2022 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		10. Dzień postaci z bajek.	listopad 2022 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		11. Dzień Życzliwości i Pozdrowień	listopad 2022 r.	wychowawcy kl.0-8		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		11. Dzień dobrych uczynków	kwiecień 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		14. Dzień roweru	maj 2023 r.	wychowawcy klas 2		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		15. Dzień Pustej Klasy	czerwiec 2023 r.	SU		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		15. Kalendarz dobrych manier	marzec 2003 r.	SU		wpis w dzienniku
		18. Bałwankowy zawrót głowy - zawody integracyjne klas drugich.	styczeń 2023 r.	wychowawcy. kl. 0-3		
		19. Integracyjne zawody sportowe Gdzie jest czapka Mikołaja?	grudzień	wychowawcy klas 2		zdjęcia zakładka SzPZ wpis w dzienniku

		20. Wycieczki szkolne 21. Dzień dziewczynki – akcja Jestem wyjątkowa bo... 22. Walentynki 23. Dzień Pszczoły 25. Dzień Pluszowego Misia 26. Andrzejki 27. Dzień Majsterkowicza 28. Dzień Lego – zimowe pojazdy – konkurs konstrukcyjny 29. Wigilie klasowe 30. Bal karnawałowy W dżungli 31. Dzień Wody 32. Warsztaty dla uczniów-trening relacji uczniowskich 33. Pedagogizacja rodziców podczas zebrań 34. Wewnątrzszkolne doskonalenie nauczycieli – referaty/warsztaty	wg harmonogramu marzec2023 r. luty 2023 r. maj 2023 r. listopad 2022 r. listopad 2022 r. grudzień 2022 r. styczeń 2023 r. grudzień 2022 r. styczeń 2023 r. marzec 2023 r. rok szkolny 2022/23 r. rok szkolny 2022/23 r. rok szkolny 2022/23 r.	wychowawcy kl.0-8 SU kl. 0–8 SU SU SU wychowawcy klas 2 SU wychowawcy kl. 0–3 SU SU pedagog szkolny wychowawcy kl. 0-8 liderzy WDN		wpis w dzienniku wpis w dzienniku wpis w dzienniku zdjęcia zakładka wpis w dzienniku zdjęcia zakładka SzPZ wpis w dzienniku protokoły WDN
Kształtowanie bezpiecznych zachowań i właściwych relacji rówieśniczych	93% uczniów czuje się bezpiecznie w szkole	1. Odblaskowe Pierwszaki-spotkanie z policjantem dla uczniów kl. 1-3 2. Obchody Dnia	Wrzesień 2022 r.	SU	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ

		Bezpiecznego Internetu Poszerzenie informacji o zagrożeniach czyhających po drugiej stronie monitora prezentacja	luty 2023 r.	SU		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		3. Udział w programie Akademia Bezpiecznego Puchatka	październik - maj	klasy pierwsze	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku otrzymanie certyfikatu
		4. Dzień Numeru Alarmowego. Akcja – Udzielam Pierwszej Pomocy	luty 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3		
		5. Dzień Białej Laski- kampania	październik 2022 r.	SU	zasoby ludzkie	wpisy w dzienniku
		6. Cykl zajęć warsztatowych, np. : Co to jest empatia?, Dbam o swoje zdrowie psychiczne- potrafię się zrelaksować, Jak rozumieć innych?, Myśl pozytywnie, Mistrz pozytywnej dyscypliny, Radzę sobie ze stresem, Jak skutecznie komunikować się, kiedy powinno się mówić – nie?, Czas na szczerą rozmowę, Jak radzić sobie z emocjami?, Zgrana klasa, czyli jaka?	wg planu pracy wychowawcy	wychowawcy klas, pedagog szkolny, nauczyciele świetlicy	zasoby ludzkie	wpisy w dzienniku
						wpisy w dzienniku zeszyty WDN

		7. Festyn rodzinny	maj/czerwiec 2023 r.	wszyscy pracownicy szkoły rodzice zaproszenie goście	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook
		8. Tydzień dla profilaktyki chorób zakaźnych – kl. 4-8	wrzesień 2022 r.	M. Szkutnik, A. Kowal	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook
		9. Międzyklasowy Konkurs Wiedzy o Chorobach Zakaźnych kl. 4-8	wrzesień 2022 r.	A. Kowal	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny
		10. Szkolny Konkurs Plastyczny Z wirusami na wesoło dla kl. 4-6	wrzesień 2022 r.	M. Szkutnik, A. Kowal	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook
		11. Kampania edukacyjna Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka - kl. 4-8	październik 2022 r.	M. Szkutnik	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny
		12. Szkolny konkurs "Wiedzy o zdrowiu" kl. 4-8	listopad 2022 r.	A. Kowal	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook
		13. Pogadanki na zajęciach z wychowawcą dotyczące skutków palenia papierosów i picia alkoholu, zażywania dopalaczy i leków, picia napojów energetycznych,	wrzesień 2022 r. – czerwiec 2023 r.	wychowawcy kl. 4-8	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook

		pogadanki dotyczące skutków zagrożeń cywilizacyjnych dla zdrowia i życia człowieka, pogadanki dotyczące chorób zakaźnych, pandemii, profilaktyki zdrowotnej, higieny okresu dojrzewania – kl. 4-8 14. Powiatowy Konkurs o HIV/AIDS organizowany przez PSSE w Elblągu	grudzień 2022 r.	A. Kowal	zasoby ludzkie	dziennik lekcyjny Facebook
Wdrażanie do systematycznego zdrowego odżywiania	91% uczniów spożywa drugie śniadanie na terenie szkoły	1. Dzień Jabłka 2. Dzień Zdrowej Kanapki 3. Udział w programie Program dla szkół 4. Dzień Zębka 5. Spotkania z pielęgniarką szkolną: pogadanki o żywieniu, zapobieganiu chorobom i higienie osobistej	wrzesień 2022 r. listopad 2022 r. cały rok szkolny marzec 2023 r. cały rok szkolny	wychowawcy kl. 0-3 wychowawcy kl. 0-3 A. Juchiewicz klasy 0-3 wychowawcy kl. 0-3	zasoby ludzkie	scenariusz, zdjęcia, informacje na stronie internetowej –zakładka SzPZ wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ sprawozdanie wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ

		6. Tydzień dla zdrowia	kwiecień 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		7. Projekcja filmów promujących zdrowy styl życia	cały rok szkolny	nauczyciele kl. 0-8 świetlica szkolna		obserwacja, zdjęcia- zakładka SzPZ
		8. Tydzień dla Profilaktyki Chorób Zakaźnych. Akcja Laboratorium czystości, Czyste ręce w szkolnej łazience, konkurs plastyczny Wirusy w wyobraźni dziecka, projekcja filmu Masz tę moc, realizacja programu Dziel się uśmiechem	wg planu SU	wychowawcy kl. 0-8	zasoby ludzkie	konkurs, zdjęcia- zakładka SzPZ wpis w dzienniku zdjęcia- zakładka SzPZ zapis w dzienniku
		9. Zajęcia kulinarne. Przygotowanie zdrowych potraw. Program Laboratorium przyszłości	wg planu	nauczyciele kl. 0-8 świetlica szkolna		zdjęcia – zakładka zapis w dzienniku
		10. Pozaszkolne zajęcia sportowe: jazda na wrotkach, łyżwach, zajęcia na basenie, tenis stołowy, taniec	wg planu	nauczyciele kl. 0-8		
		11. Wizyty stomatologiczne, fluoryzacja zębów, spotkania z pielęgniarką szkolną.	wg potrzeb i harmonogramu spotkań	wychowawcy kl. 0-8		zapis w dzienniku zdjęcia – zakładka

		12. Dzień owoców i warzyw – ranking popularności owoców	październik 2022 r.	wychowawcy kl. 0-3		Facebook strona szkoły
		13. Dzień Dyni	październik 2022 r.	SU		zapis w dzienniku
		14. Dzień Płatków Śniadaniowych	marzec 2023 r.	klasy pierwsze		zapis w dzienniku
		15. Powiatowy Konkurs Wiedzy Wiem, co jem	marzec/kwiecień 2023 r.	kl. 7-8		zapis w dzienniku Facebook strona szkoły
		16. Projekt Chemia na talerzu	czerwiec 2023 r.	kl. 8		
		17. Projekt edukacyjny Trzymaj formę kl. 5-8	II półrocze 2022/2023 r.	kl. 5-8		
		18. Ministerialny program 2022 r. – III moduł wieloletniego rządowego programu Posiłek w szkole i w domu dotyczący modernizacji stołówki szkolnej	2022/2023 r.	A. Juchiewicz	zasoby ludzkie	strona szkoły