

PLAN DZIAŁAŃ

na rok szkolny 2023/2024

CELE

1. Podniesienie poziomu komunikacji – budowanie dobrych relacji w społeczności szkolnej.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej uczniów poprzez różnorodne formy aktywności prowadzące do lepszej kondycji naszego organizmu.
3. Kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania poprzez zdobywanie wiedzy na ten temat i stosowanie jej w praktyce.

KRYTERIUM SUKCESU

- wśród społeczności szkolnej będą funkcjonowały dobre relacje,
- dzieci będą uczestniczyły we wszelkiego rodzaju działaniach promujących poprawę relacji interpersonalnej (wycieczki integracyjne, zajęcia warsztatowe, akcje szkolne),
- wzrośnie świadomość uczniów o wadze ćwiczeń fizycznych i ruchu na świeżym powietrzu dla zdrowia fizycznego i psychicznego,
- uczniowie będą wiedzieli, że istotną rolę dla organizmu i jego właściwej kondycji jest każdy ruch, a w szczególności na świeżym powietrzu,
- dzieci będą chętnie uczestniczyły we wszelkiego rodzaju akcjach promujących ruch dla zdrowia organizmu,
- dzieci będą znały swoje mocne strony i właściwe zachowania w relacjach oraz wzmocnią poczucie własnej wartości,
- dzieci będą świadomie korzystały z tutoringu rówieśniczego,
- dzieci będą rozwijały pasje i zainteresowania,
- uczniowie i ich rodzice będą znali wpływ kondycji psychicznej na istotę relacji interpersonalnych.

SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL

a) Co wskaże?

- Jaką świadomość mają uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły na temat relacji interpersonalnych i sposobu radzenia sobie w sytuacjach trudnych?
- Wzorcem stylu życia są rodzice, wspiera ich szkoła.

b) Jak sprawdzimy?

Wywiad z uczniami, nauczycielami, pracownikami, którzy nie są nauczycielami; ankieta skierowana do uczniów, rodziców i pracowników szkoły (wrzesień 2023 r.)

c) Kto i kiedy sprawdzi?

Zespół ds. promocji zdrowia (wrzesień 2023 r.)

ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Środki / zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przekazanie informacji o zadaniach programu SzPZ Radzie Pedagogicznej, pracownikom szkoły, uczniom i rodzicom	Społeczność szkolna zna ideę Szkoły Promującej Zdrowie	Spotkanie osób chcących dołączyć do współpracy w ramach SZPZ i przekazanie informacji na temat programu SzPZ, zapoznanie członków rady pedagogicznej z działaniami przewidzianymi do realizacji w bieżącym roku szkolnym	wrzesień 2023 r.	D. Bartnik, J. Deptuła, J. Kowalska, A. Sęk, lider zespołu wychowawczego kl. 4-8	zasoby ludzkie	protokół z posiedzenia zespołu wychowawczego kl.0-3 i 4-8
		Zapoznanie rodziców z priorytetami pracy na rok szkolny 2023/2024, przedstawienie programu i planu na bieżący rok szkolny	wrzesień 2023 r.	liderzy zespołów WDN (zespoły wychowawcze), wychowawcy		notatka ze spotkania zespołu
Trening właściwych relacji interpersonalnych i aktywność fizyczna	92 % uczniów poprawi komunikację interpersonalną i będzie świadoma swoich mocnych stron	1. Tydzień Uczniowskiej SuperMocy 2. Z kulturą mi do twarzy - realizacja międzynarodowego programu edukacyjnego	26-30 września 2023 r. cały rok szkolny	SU wychowawcy kl 0-3	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ wpis w dzienniku

		3. Akcja Dzień kropki - święto kreatywności i dobrej zabawy	wrzesień 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ
		4. 10 edycja Narodowego Dnia Sportu, Dzień Sportu z kropką	wrzesień 2023 r.	SU		wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ
		5. Dzień bezpiecznego komputera	październik 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku
		6. Akcja Proszę, dziękuję, przepraszam	październik 2023 r.	SU		wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ
		7. Akcja Dzień Uśmiechu	październik 2023 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku
		8. Dzień postaci z bajek-integracja społeczności uczniowskiej	listopad 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ
		9. Dzień Dobrych Uczynków - integracja społeczności uczniowskiej	maj 2024 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ
		10. Dzień Chłopaka integracja społeczności uczniowskiej	wrzesień 2023 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku
		11. Dzień pustej klasy integracja społeczności uczniowskiej	czerwiec 2024 r.	wychowawcy kl. 0-8 wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku Plan pracy wychowawcy

		12. Dzień Roweru integracja społeczności uczniowskiej	czerwiec 2004 r.	wych. kl. 0-8,	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku
		13. Kalendarz Dobrych Manier	cały rok szkolny	kl. 0-3		wpis w dzienniku
		14. Zdrowie w mojej głowie - innowacja pedagogiczna	cały rok szkolny	kl. 0-3		wpis w dzienniku zdjęcia zakładka SzPZ
		15. Dzień Życzliwości i Pozdrowień integracja społeczności uczniowskiej	listopad 2023 r.	kl. 0-3		wpis w dzienniku
		16. Bałwankowy zawrót głowy - zawody integracyjne klas drugich.	styczeń 2024 r.	SU		wpis w dzienniku
		17. Integracyjne zwody sportowe „Gdzie jest czapka Mikołaja?” integracja społeczności uczniowskiej	grudzień 2023 r.	kl. 0–3		wpis w dzienniku
		18. Wycieczki szkolne integracja społeczności uczniowskiej	wg harmonogramu	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku
		19. Dzień dziewczynki – akcja Jestem wyjątkowa bo... integracja społeczności uczniowskiej	marzec 2024 r.	SU		wpis w dzienniku
		20. Walentynki integracja	luty 2024 r.	SU		wpis w dzienniku

		społeczności uczniowskiej 21. Dzień Pszczoły 22. Dzień Chłopaka – akcja Jestem wyjątkowy, bo ... integracja społeczności uczniowskiej 23. Dzień Pluszowego Misia integracja społeczności uczniowskiej 24. Andrzejki integracja społeczności uczniowskiej 25. Dzień Majsterkowicza 26. Dzień Lego – zimowe pojazdy – konkurs konstrukcyjny 27. Wigilie klasowe integracja społeczności uczniowskiej 28. Bal karnawałowy Na dnie mórz i oceanów integracja społeczności uczniowskiej 29. Dzień Wody integracja społeczności uczniowskiej 30. Zajęcia warsztatowe, np. Jesteśmy razem tu i teraz - budowanie relacji z kolegami, Mam kolegów i przyjaciół, Czego ode mnie potrzebujesz, aby dobrze czuć się w klasie?	maj 2024 r. wrzesień 2023 r.	SU SU	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku
			listopad 2023 r.	SU		wpis w dzienniku
			listopad 2023 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku
			grudzień 2023 r. styczeń 2024 r.	SU SU		wpis w dzienniku
			grudzień 2024r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku
			styczeń 2024 r.	SU kl. 0-3		wpis w dzienniku
			marzec 2024 r.	SU		wpis w dzienniku
			wg planu pracy wychowawcy 2023/2024	wychowawcy kl. 0-8		zakładka SzPZ

		Kłamstwo ma krótkie nogi, Ja i moje SuperMoce, Drzewo dobroczynności, Właściwe relacje koleżeńskie 31. Akcja Tydzień dla sportu, udział w Miejskim Dniu Sportu, ogólnopolski projekt Rowerowa Stolica Polski, akcja Bieg Piekarczyka, udział uczniów w zawodach sportowych Igrce, udział uczniów w Miejskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej, jesienne biegi przełajowe w Bażantarni, rajdy piesze organizowane przez PTTK w Elblągu, Bieg Niepodległościowy, zajęcia dodatkowe – squash, łyżwy, rolki, zajęcia na pływalni, Memoriał Marianny Biskup	wg planu pracy SU 2023/2024	wychowawcy kl. 0-8 i nauczyciele świetlicy		Facebook
Kształtowanie bezpiecznych zachowań	93% uczniów czuje się bezpiecznie w szkole	1. Odblaskowe Pierwszaki - spotkanie z policjantem dla uczniów kl. 0-3 2. Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu Poszerzenie informacji o zagrożeniach czyhających	wrzesień 2023 r. luty 2024 r.	SU SU	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ wpis w dzienniku-zdjęcia zakładka SzPZ

		po drugiej stronie monitora prezentacja				
		3. Udział w programie Akademia Bezpiecznego Puchatka	wrzesień – styczeń	klasy pierwsze	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku otrzymanie certyfikatu
		4. Dzień Numeru Alarmowego. Akcja – Udzielam Pierwszej Pomocy	luty 2024 r.	SU		wpis w dzienniku
		5. Dzień Białej Łaski- kampania	październik 2023 r.	SU		wpis w dzienniku
		6. Szkolny konkurs Wiedzy o zdrowiu kl. 1-8	listopad 2023 r.	kl. 1-8		Facebook strona szkoły
		7. Pogadanki na zajęciach z wychowawcą dotyczące skutków palenia papierosów i picia alkoholu, zażywania dopalaczy i leków, picia napojów energetycznych, pogadanki dotyczące skutków zagrożeń cywilizacyjnych dla zdrowia i życia człowieka, pogadanki dotyczące chorób zakaźnych, pandemii, profilaktyki zdrowotnej, higieny okresu dojrzewania – kl. 4-8	wrzesień 2023 r. – czerwiec 2024 r.	klasy 4-8		zapis w dzienniku

		8. Powiatowy Konkurs o HIV/AIDS organizowany przez PSSE w Elblągu. 9. Zajęcia warsztatowe prowadzone przez pedagoga szkolnego pod hasłem Ja nie hejtuję Ciebie, ty nie hejtuj mnie	grudzień 2023 r. kwiecień/maj 2024 r.	kl. 7-8 kl. 3		Facebook strona szkoły zapis w dzienniku
Wdrażanie do systematycznego zdrowego odżywiania	95 % uczniów spożywa drugie śniadanie na terenie szkoły	1. Dzień Jabłka 2. Dzień Zdrowej Kanapki 3. Udział w programie Program dla szkół 4. Dzień Ząbka 5. Spotkania z pielęgniarką szkolną: pogadanki o żywieniu, zapobieganiu chorobom i higienie osobistej 6. Tydzień dla zdrowia 7. Dzień marchewki 8. Projekcja filmów promujących zdrowy styl	wrzesień 2023 r. listopad 2023r. cały rok szkolny marzec 2024 r. cały rok szkolny kwiecień 2024 r. kwiecień 2024 r. cały rok szkolny	wychowawcy kl. 0-3 wychowawcy kl. 0-3 A. Juchiewicz A. Sęk wychowawcy kl. 0-8 wychowawcy kl. 0-3 wychowawcy kl. 2 nauczyciele kl. 0-8	zasoby ludzkie	scenariusz, zdjęcia, informacje na stronie internetowej – zakładka SzPZ wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ wpis w dzienniku Wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ Opis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ

		życia 9. Tydzień dla Profilaktyki Chorób Zakaźnych. Akacja Laboratorium czystości, Czyste ręce w szkolnej łazience, konkurs plastyczny Wirusy w wyobraźni dziecka, projekcja filmu Masz tę moc 10. Zajęcia kulinarne. Przygotowanie zdrowych potraw. Program Laboratorium przyszłości 11. Pozaszkolne zajęcia sportowe: jazda na wrotkach, łyżwach, zajęcia na basenie, tenis stołowy, taniec 12. Wizyty stomatologiczne, fluoryzacja zębów, spotkania z pielęgniarką szkolną 13. Dzień owoców i warzyw – ranking popularności owoców 14. Dzień Dyni	wrzesień 2023 r. wg planu wg planu wg potrzeb i harmonogramu spotkań październik 2023 r. październik 2023 r.	wychowawcy kl. 0-3 nauczyciele kl. 0-8 nauczyciele kl. 0-8 wychowawcy kl. 0-3 wychowawcy kl. 0-3 wychowawcy kl. 0-8	zasoby ludzkie	obserwacja, zdjęcia- zakładka SzPZ konkurs, zdjęcia- zakładka SzPZ wpis w dzienniku zdjęcia- zakładka SzPZ wpis w dzienniku zapis w dzienniku zapis w dzienniku zapis w dzienniku zdjęcia - zakładka zapis w dzienniku
--	--	---	--	---	-----------------------	--

		15. Dzień Płatków Śniadaniowych	marzec 2024 r.	wychowawcy kl. 0-3		zapis w dzienniku
		16. Laboratorium Przyszłości Ogólnopolski Projekt Edukacyjny- zajęcia kulinarne	rok szkolny 2023/2024 r.	wychowawcy kl. 0-8 i nauczyciele świetlicy		zapis w dzienniku
		17. Ogólnopolski Program Edukacyjny Trzymaj Formę	marzec-czerwiec 2024 r.	A. Kowal kl. 5-8		zapis w dzienniku
		18. Powiatowy Konkurs Wiem, co jem	kwiecień 2024 r.	A. Kowal kl. 7-8		zapis w dzienniku
		19. Projekt Chemia na talerzu	czerwiec 2024 r.	I. Statek, A. Kowal kl. 8		zapis w dzienniku

