

PLAN DZIAŁAŃ

na rok szkolny 2024/2025

PROBLEM PRIORYTETOWY

Znaczna część uczniów ma problem w nawiązywaniu właściwych relacji na poziomie uczeń - uczeń, uczeń - nauczyciel, co skutkuje brakiem poczucia bezpieczeństwa i niską samooceną.

CELE

1. Podniesienie poziomu komunikacji w relacjach: uczeń - uczeń, uczeń – nauczyciel.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej uczniów poprzez różnorodne formy aktywności prowadzące do lepszej kondycji fizycznej i psychicznej naszego organizmu.
3. Wzrost wiedzy na temat zdrowego odżywiania i jego wpływu na samopoczucie.

KRYTERIUM SUKCESU

- komunikacja w relacjach uczeń- uczeń oraz uczeń -nauczyciel ulegnie poprawie (będzie satysfakcjonująca)
- dzieci będą uczestniczyły we wszelkiego rodzaju działaniach promujących poprawę relacji interpersonalnej (wycieczki integracyjne, zajęcia warsztatowe, akcje szkolne),
- wzrośnie świadomość uczniów o wadze ćwiczeń fizycznych i ruchu na świeżym powietrzu dla zdrowia fizycznego i psychicznego
- dzieci będą znały swoje mocne strony i właściwe zachowania w relacjach oraz wzmocnią poczucie własnej wartości
- dzieci będą świadomie korzystały z tutoringu rówieśniczego
- dzieci będą rozwijały pasje i zainteresowania
- uczniowie i ich rodzice będą znali wpływ kondycji psychicznej na istotę relacji interpersonalnych
- dzieci będą znały sposoby rozwiązywania problemów
- dzieci będą wiedziały do kogo zwrócić się w trudnej sytuacji o pomoc

SPOSÓB SPRAWDZENIA CZY OSIĄGNIĘTO CEL

a) Co wskaże?

Jaką świadomość mają uczniowie/rodzice/nauczyciele na temat relacji interpersonalnych i sposobu radzenia sobie w sytuacjach trudnych?

Wzorcem stylu życia są rodzice, wspiera ich szkoła.

b) Jak sprawdzimy?

Wywiad z uczniami, nauczycielami, pracownikami, którzy nie są nauczycielami; ankieta skierowana do uczniów, rodziców i pracowników szkoły (wrzesień 2024 r.)

c) Kto i kiedy sprawdzi?

Zespół ds. promocji zdrowia (wrzesień 2024 r.)

ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Środki / zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przekazanie informacji o zadaniach programu SzPZ Radzie Pedagogicznej, pracownikom szkoły, uczniom i rodzicom	Społeczność szkolna zna ideę Szkoły Promującej Zdrowie.	Spotkanie pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych szkoły – zapoznanie z programem SzPZ na rok szkolny 2024/2025	30 sierpnia 2024 r.	J. Deptuła, J. Kowalska, A. Sęk, A. Kowal	zasoby ludzkie	protokół z posiedzenia zespołu wychowawczego kl. 0-8
		Uaktualnienie zakładki na stronie internetowej szkoły Szkoła Promująca Zdrowie	wrzesień 2024 r.	M. Fukacz		dziennik elektroniczny – zakładka wydarzenia, zebrania z rodzicami
		Zapoznanie rodziców z priorytetami i zadaniami do realizacji programu SzPZ	12 września 2024 r.	wychowawcy klasy		
		Przeprowadzenie ankiet wśród pracowników szkoły, rodziców i uczniów	wrzesień 2024 r.	zespół ds. promocji zdrowia		analiza ankiet

Trening właściwych relacji interpersonalnych	100% uczniów poprawi komunikację interpersonalną i będzie świadoma swoich mocnych stron	1.Dzień Chłopaka Moje SuperMoce	30 września 2024 r.	SU	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		2.Tydzień z Kropką Moc kropek: ODKRYWAJ, TWÓRZ, INSPIRUJ!	9-15 września 2024 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku- zdjęcia zakładka SzPZ
		3. Referat zespołu WDN kl. 0-3: - Dobre słowa, dają dobre owoce, - Współpraca z rodzicami może układać się przyjemnie	wrzesień 2024 r. październik 2024 r.	J. Kowalska A. Sęk		zeszyt WDN
		4. Dzień Białej Laski – kampania kl. 0-8	15 październik 2024 r.	SU		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		5. Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy	2 październik 2024 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		6. Dzień Języków Obcych – Powitania i zwroty grzecznościowe w języku obcym	listopad 2024 r.	D. Rejchert, A. Krajewska		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ

		7. Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień	21 listopad 2024 r.	A. Sęk, J. Kowalska, J. Deptuła		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		8. Spotkanie z policjantem: pogadanka na temat bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku Bezpiecznie podczas wakacji	styczeń 2024 r. czerwiec 2024 r.	SU, pedagog szkolny		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		9. Dzień Dziewczynki – Mogę, chcę, dam radę	marzec 2024 r.	M. Paprocka, I. Rucińska		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		10. Dzień Dobrych Uczynków	maj 2024 r.	J. Deptuła, M. Paprocka		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		11. Dzień Baniek Mydlanych	czerwiec 2024 r.	J. Deptuła, M. Paprocka		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		12. Zajęcia integracyjne w plenerze	czerwiec 2024 r.	SU, nauczyciele kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ

		13. Zajęcia warsztatowe prowadzone przez pedagoga szkoły i wychowawcę	wrzesień-czerwiec 2024/2025 r.	pedagog szkolny, wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		14. Wolontariat – kształtowanie wrażliwości społecznej na potrzeby innych (np. Góra Grosza, Szlachetna Paczka, Czerwonokrzyska Paczka)	wrzesień-czerwiec 2024/2025 r.	nauczyciele kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		15. Projekt Uniwersytet Dzieci - Ja w świecie emocji	październik–maj 2024/2025 r.	K. Szkutnik		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
Kształtowanie bezpiecznych zachowań	93% uczniów czuje się bezpiecznie w szkole	1. Odblaskowe Pierwszaki-spotkanie z policjantem dla uczniów kl. 1	wrzesień 2024 r.	pedagog szkolny, wychowawcy klas 1	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		2. Realizacja Ogólnopolskiego Programu Akademia Bezpiecznego Puchatka	wrzesień - maj 2024 r.	A. Krajewska		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		3. Spotkanie z policjantem – Bezpieczna droga do szkoły	wrzesień 2024 r.	SU, pedagog szkolny		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ

		4. Światowy Dzień Pierwszej Pomocy	wrzesień 2024 r.	SU, pielęgniarka szkolna		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		5. Akcja pod hasłem Bezpieczna przerwa: - Dzień Pluszowego Misia - Andrzejki - Dzień Jajka - Dzień Wiosny (Dzień Kolorowej Skarpetki)	wg planu SU kl. 0-8	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		6. Dzień Bezpiecznego Komputera	październik 2024 r.	J. Śnigier, M. Fukacz		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		7. Dzień Numeru Alarmowego – Akcja Udzielam Pierwszej Pomocy	luty 2024 r.	M. Paprocka		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		8. Dzień Strażaka	maj 2024 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		9. Road safety – Bezpiecznie na drodze	maj 2024 r.	D. Rejchert		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		10. Jesienny Rajd po Wysoczyźnie Elbląskiej.	wrzesień 2024 r.	E. Sambor		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ

		11. Prelekcje pracowników Sanepidu Higiena z myciem rąk, Energetyki, higiena snu, Zdrowie odżywianie, czytanie etykiet, Nawadnianie organizmu, Szkodliwość palenia papierosów tradycyjnych i elektronicznych - Światowy Dzień Rzucania Palenia	październik 2024 r. listopad 2024 r. luty 2025 r.	A. Kowal		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		12. Szkolny konkurs wiedzy o zdrowiu kl. 4-8	listopad 2024 r.	A. Kowal		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		13. Ogólnopolska Olimpiada Zdrowia PCK – online – kl. 6-8	listopad 2024 r.	A. Kowal		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		14. Powiatowy Konkurs o HIV/AIDS	grudzień 2024 r.	E. Sambor		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		15. Złaz Mikołajkowy PTTK	grudzień 2024 r.	E. Sambor		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		16. Program edukacyjno - antynikotynowy dla uczniów kl. 4 Bieg Po Zdrowie	maj 2025 r.	A. Kowal, wychowawcy kl. 4 nauczyciele w-f		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		17. Ogólnopolska kampania Więcej szacunku	kwiecień 2025 r.	wychowawcy kl. 0-8		wpis w dzienniku

		dla młodego wizerunku 18. Warsztaty 5 prostych sposobów, aby uchronić się przed grypą – współpraca z Sanepidem 19. Sieciakowa lekcja Kto jest po drugiej stronie? – współpraca z Safer internet.pl 20. Nauka rozpoznawania objawów udaru mózgu Wiemy jak ocalić bezcenne chwile z babciami i dziadkami – FAST Heroes 112	styczeń 2025 r. luty/marzec 2025 r. cały rok	wychowawcy kl. 0-8 wychowawcy kl. 1-3 wychowawcy kl. 1-3		wpis w dzienniku wpis w dzienniku wpis w dzienniku Facebook
Wdrażanie do systematycznego zdrowego odżywiania	91% uczniów spożywa drugie śniadanie na terenie szkoły	1. Dzień Jabłka 2. Dzień Zdrowego Śniadania 3. Mikołajki na Sportowo	27 wrzesień 2024 r. 8 listopad 2024 r. grudzień 2024 r.	wychowawcy kl. 0-3 nauczyciele kl. 0-8 M. Fukacz, T. Sambor	zasoby ludzkie	wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ

		4. Wiem jak wezwać pomoc - ćwiczenia praktyczne	luty 2025 r.	nauczyciele kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		5. Tydzień Dla Zdrowia	7-11 kwiecień 2025 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		6. Dzień Dentysty	marzec 2025 r.	wychowawcy kl. 0-3		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		7. Zajęcia w Pracowni Kulinarnej	wrzesień – czerwiec 2024 r.	nauczyciele kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		8. Udział w Ogólnopolskim Konkursie Aktywne Miasta	czerwiec 2025 r.	pracownicy, rodzice i uczniowie SP16		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		9. Udział w Ogólnopolskim programie - Program dla szkół	wrzesień – czerwiec 2024/2025 r.	nauczyciele kl. 1-5		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		10. Ogólnopolski Projekt Szlachetnie i zdrowo z małą Iwoną	październik – maj 2024/25 r.	nauczyciele świetlicy		Facebook

		11. Program edukacyjny Czysta woda - zdrowia doda	styczeń 2025 r. marzec 2025 r.	A. Kowal wychowawcy kl. 1-3		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		12. Powiatowy Konkurs Wiem, co jem	kwiecień 2025 r.	A. Kowal		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		13. Ogólnopolski Program Trzymaj Formę	kwiecień – maj 2025 r.	A. Kowal, E. Sambor, A. Zawierowski kl. 5-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		14. Realizacja programu Mały Mistrz	rok szkolny 2024/2025	nauczyciele w-f i edukacji wczesnoszkolnej A. Kowal		Facebook
		15. Pogadanka Zdrowe odżywianie – współpraca z Sanepidem	rok szkolny 2024/2025			
		16. Cykl kulinarnych zajęć warsztatowych z uczniami i rodzicami – Laboratorium Przyszłości	rok szkolny 2024/2025	nauczyciele kl. 0-8		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ
		17. Program dla szkół – wdrażanie do zdrowych nawyków żywieniowych i zapewnienie uczniom warzyw i owoców oraz produktów mlecznych	rok szkolny 2024/2025	nauczyciele kl. 0-5 A. Juchiewicz		Facebook wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ Facebook

Higiena osobista i aktywność sportowa	1.Szkolna akcja Tydzień dla sportu	rok szkolny 2024/2025	nauczyciele kl. 1-3		wpis w dzienniku – zdjęcia w zakładce SzPZ Facebook Facebook
	2. Realizacja programu ogólnopolskiego Mały mistrz	rok szkolny 2024/2025	nauczyciele wf nauczyciele kl. 2-3		
	3. Akcja Zараżamy aktywnością fizyczną	luty 2025 r.	nauczyciele kl. 1-3		wpis w dzienniku
	4. Dzień Sportu z Kropką	wrzesień 2024 r.	nauczyciele kl. 1-3		wpis w dzienniku
	5. Profilaktyka stomatologiczna – konsultacje stomatologiczne, współpraca z poradnią stomatologiczną Twoje Zdrowie, fluoryzacja zębów	według harmonogramu	wychowawcy kl. 1-8		wpis w dzienniku
	6. Szczepienia przeciw wirusowi HPV	listopad 2024 r.	uczniowie kl. 3-5		wpis w dzienniku
	7. Realizacja programu Dziel się uśmiechem	październik-kwiecień 2024-2025	wychowawcy klas 1		wpis w dzienniku
	8. Realizacja ogólnopolskiego projektu	styczeń-maj 2025 r.	uczniowie kl. 3		wpis w dzienniku

		Planeta zdrowia: Dlaczego nasze kości są twarde?				Facebook
		9. Szkolna akcja Dzień Mycia Rąk. Myję ręce – chronię życie	luty 2025 r.	uczniowie kl. 0-3		Facebook